



**Меню**  
Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №1 Центрального района Волгограда"  
16 ноября 2023 г.

| Вид приема пищи                           | Выход | ККалл | Цена (руб.) |
|---|-------|-------|-------------|
| <b>Блюдо</b>                              |       |       |             |
| <b>Завтрак</b>                            |       |       | 99,52       |
| Каша рисовая молочная с маслом            | 205   | 240,8 |             |
| Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр.     | 50    | 156,6 |             |
| Чай с сахаром                             | 200   | 61,4  |             |
| Хлеб пшеничный                            | 60    | 138,5 |             |
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>              |       |       | 99,52       |
| Каша рисовая молочная с маслом            | 205   | 240,8 |             |
| Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр.     | 50    | 156,6 |             |
| Чай с сахаром                             | 200   | 61,4  |             |
| Хлеб пшеничный                            | 60    | 138,5 |             |
| <b>Завтрак с 11 до 17 лет</b>             |       |       | 99,52       |
| Каша рисовая молочная с маслом            | 255   | 292,2 |             |
| Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр.     | 50    | 156,6 |             |
| Чай с сахаром                             | 200   | 61,4  |             |
| Хлеб пшеничный                            | 50    | 115,4 |             |
| <b>Завтрак платный с 11 до 17 лет</b>     |       |       | 100,00      |
| Картофельное пюре с маслом сливочным      | 150   | 49,2  |             |
| Котлеты рубленые из птицы                 | 90    | 83,5  |             |
| Печенье                                   | 20    | 87,2  |             |
| Чай с сахаром                             | 200   | 61,4  |             |
| Хлеб пшеничный                            | 40    | 92,3  |             |
| <b>Обед с 7 до 11 лет</b>                 |       |       | 99,52       |
| Капуста квашеная                          | 60    | 12,1  |             |
| Рассольник "Ленинградский"                | 200   | 41,8  |             |
| Макароны отварные с маслом                | 150   | 198,6 |             |
| Тефтели из мяса птицы                     | 90    | 137,6 |             |
| Чай каркаде с сахаром                     | 200   | 59,9  |             |
| Хлеб пеклеванный                          | 30    | 51,2  |             |
| Хлеб пшеничный                            | 30    | 69,2  |             |
| <b>Обед с 11 до 17 лет</b>                |       |       | 99,52       |
| Капуста квашеная                          | 100   | 20,1  |             |
| Рассольник "Ленинградский"                | 250   | 52,2  |             |
| Макароны отварные                         | 180   | 234,0 |             |
| Тефтели из мяса птицы                     | 100   | 167,1 |             |
| Чай каркаде с сахаром                     | 200   | 59,9  |             |
| Хлеб пеклеванный                          | 40    | 68,3  |             |
| Хлеб пшеничный                            | 40    | 92,3  |             |
| <b>Обед платный с 7 до 11 лет</b>         |       |       | 100,00      |
| Рассольник "Ленинградский"                | 200   | 41,8  |             |
| Макароны отварные с маслом                | 150   | 198,6 |             |
| Тефтели из мяса птицы                     | 90    | 137,6 |             |
| Пирожок с капустой                        | 75    | 160,7 |             |
| Напиток из шиповника                      | 200   | 123,7 |             |
| Хлеб пеклеванный                          | 30    | 51,2  |             |
| Хлеб пшеничный                            | 30    | 69,2  |             |
| <b>Полдник</b>                            |       |       | 33,00       |
| Плюшка "Московская"                       | 100   | 421,0 |             |
| Кисель из повидла                         | 200   | 115,0 |             |
| <b>Полдник спец питание с 7 до 11 лет</b> |       |       | 33,10       |
| Плюшка "Московская"                       | 100   | 421,0 |             |
| Кисель из повидла                         | 200   | 115,0 |             |



|  |     |       |       |
|--|-----|-------|-------|
| Полдник спец питание с 12 до 18 лет            |     |       | 33,10 |
| Плюшка "Московская"                            | 150 | 631,5 |       |
| Кисель из повидла                              | 200 | 115,0 |       |
| Завтрак спец питание с 12до18лет               |     |       | 99,52 |
| Каша рисовая молочная с маслом                 | 255 | 292,2 |       |
| Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр.          | 50  | 156,6 |       |
| Чай с сахаром                                  | 200 | 61,4  |       |
| Хлеб пшеничный                                 | 50  | 115,4 |       |
| Буфет  |     |       |       |
| Огурцы свежие (нарезка)                        | 60  | 7,5   | 23,00 |
| Помидоры свежие (нарезка)                      | 60  | 12,8  | 18,00 |
| Яйца вареные вкрутую                           | 40  | 62,8  | 10,00 |
| Рассольник "Ленинградский"                     | 250 | 52,2  | 20,00 |
| Картофельное пюре с маслом сливочным           | 150 | 49,2  | 25,00 |
| Макароны отварные с маслом                     | 150 | 198,6 | 22,00 |
| Отбивная из куриной грудки с картофельный пюре | 200 | 280,1 | 80,00 |
| Пельмени отварные со сметаной 220/15гр.        | 235 | 535,8 | 75,00 |
| Тефтели куриные с соусом 90/30гр.              | 120 | 154,8 | 60,00 |
| Блинчики с маслом и сахаром 100/30гр.          | 130 | 369,1 | 35,00 |
| Булочка домашняя                               | 75  | 298,1 | 25,00 |
| Маффин в инд упаковке 100гр                    | 100 |       | 40,00 |
| Маффин в инд упаковке 50гр                     | 50  |       | 25,00 |
| Оладьи со сгущенным молоком                    | 120 | 331,1 | 19,00 |
| Оладьи со сметаной                             | 120 | 306,3 | 25,00 |
| Пирожок с капустой                             | 75  | 160,7 | 23,00 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем           | 75  | 164,6 | 23,00 |
| Пирожок сдобный печеный с яблоками             | 75  | 196,7 | 30,00 |
| Пицца с сыром 70/25гр.                         | 95  | 282,6 | 45,00 |
| Плюшка "Московская"                            | 100 | 421,0 | 25,00 |
| Расстегай с мясом                              | 50  | 118,2 | 30,00 |
| Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.            | 100 | 288,9 | 43,00 |
| Хачапури с сыром                               | 70  | 241,0 | 35,00 |
| Сок фруктовый 0,2гр                            | 200 | 86,6  | 25,00 |
| Чай Fruktomania в ассортименте                 | 1   |       | 40,00 |
| Чай с сахаром                                  | 200 | 61,4  | 6,00  |
| Батончик Яблоко с корицей для стройности 25гр  | 1   |       | 32,00 |
| Булочка с джемом                               | 100 |       | 30,00 |
| Булочка слоёная Лесная ягодка с лимоном        | 80  |       | 30,00 |
| Вафли Яшкино в ассортименте                    | 1   |       | 25,00 |
| Вода Сенежская 0,5л                            | 1   |       | 30,00 |
| Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте      | 1   |       | 50,00 |
| Коктейль молочный в ассортименте               | 200 |       | 45,00 |
| Кукурузные палочки                             | 1   |       | 33,00 |
| Мармелад жевательный Левушка детям 70гр        | 1   |       | 40,00 |
| Мини рулет Яшкино в ассортименте 35гр          | 1   |       | 25,00 |
| Мягкие вафли                                   | 1   |       | 25,00 |
| Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л    | 1   |       | 50,00 |
| Обыкновенное чудо сливочный                    | 1   |       | 40,00 |
| Пюре фруктовое в ассортименте                  | 90  |       | 55,00 |
| Слойка Альпийская с абрикосовой начинкой       | 90  |       | 30,00 |
| Тортик Боярушка                                | 1   |       | 25,00 |
| Шоколад Babyfox 18гр                           | 1   |       | 15,00 |
| Шоколад OZera 42гр                             | 1   |       | 50,00 |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»

Уполномоченный представитель

Зав.производством

